

# CAMINHO CERTO

EDIÇÃO 02 | DEZEMBRO 2010 | ANO 1 | WWW.DIRECAOBH.COM.BR

## Desenvolvimento sustentável

(por Regína Célia, Engenheira de Agrimensura, pós graduada em engenharia ambiental)



Você já parou para pensar o que significa a palavra "progresso"? Pois então pense: estradas, indústrias, usinas, cidades, máquinas e muitas outras coisas que ainda estão por vir e que não conseguimos nem mesmo imaginar. Algumas partes deste processo todo são muito boas, porque melhoram a qualidade de vida dos seres humanos de uma forma ou de outra, como por exemplo, no transporte, na comunicação, saúde, etc. Mas agora pense só: Será que tudo isso não tem um preço? Será que para se ter toda essa facilidade e qualidade de vida, nós humanos não pagamos nada? Você já ouviu alguém dizer que para tudo na vida existe um preço?

Pois é, nesse caso não é diferente. O progresso, da forma como vem sendo feito, vem acabando com o meio ambiente ou em outras palavras, destruindo o planeta Terra e a Natureza. Um estudioso do assunto disse uma vez que é mais difícil o mundo acabar devido a uma guerra nuclear ou a uma invasão extraterrestre (ou outra catástrofe qualquer) do que acabar pela destruição que nós, seres humanos, estamos provocando em nosso planeta. Você acha que tudo isso é um exagero? Então vamos trocar algumas idéias.

(continua na página 2)

nesta edição

### Página 03

Estatísticas de acidentes

### Página 04

Segurança do trabalho

### Página 05

PAC deixará obras no papel para 2011

# Desenvolvimento sustentável

(continuação da página 01)

## E o Desenvolvimento Sustentável?

O atual modelo de crescimento econômico gerou enormes desequilíbrios; se por um lado, nunca houve tanta riqueza e fartura no mundo, por outro lado, a miséria, a degradação ambiental e a poluição aumentam dia-a-dia. Diante desta constatação, surge a idéia do Desenvolvimento Sustentável (DS), buscando conciliar o desenvolvimento econômico com a preservação ambiental e, ainda o fim da pobreza no mundo.

Desenvolver em harmonia com as limitações ecológicas do planeta, ou seja, sem destruir o ambiente, para que as gerações futuras tenham a chance de existir e viver bem, de acordo com as suas necessidades (melhoria da qualidade de vida e das condições de sobrevivência). Será que dá para fazer isso? Será que é possível conciliar tanto progresso e tecnologia com um ambiente saudável?

Acredita-se que isso tudo seja possível, e é exatamente o que propõem os estudiosos em Desenvolvimento Sustentável (DS), que pode ser definido como: "equilíbrio entre tecnologia e ambiente, relevando-se os diversos grupos sociais de uma nação e também dos diferentes países na busca da equidade e justiça social".

Para alcançarmos o DS, a proteção do ambiente tem que ser entendida como parte integrante do processo de desenvolvimento e não pode ser considerada isoladamente; é aqui que entra uma questão sobre a qual talvez você nunca tenha pensado: qual a diferença entre crescimento e desenvolvimento?

A diferença é que o crescimento não conduz automaticamente à igualdade nem à justiça social, pois não leva em consideração nenhum outro aspecto da qualidade de vida a não ser o acúmulo

de riquezas, que se faz nas mãos de apenas alguns indivíduos da população. O desenvolvimento, por sua vez, preocupa-se com a geração de riquezas sim, mas tem o objetivo de distribuí-las, de melhorar a qualidade de vida de toda a população, levando em consideração, portanto, a qualidade ambiental do planeta.

O DS tem seis aspectos prioritários que devem ser entendidos como metas:

- 01 A satisfação das necessidades básicas da população (educação, alimentação, saúde, lazer, etc);
- 02 A solidariedade para com as gerações futuras (preservar o ambiente de modo que elas tenham chance de viver);
- 03 A participação da população envolvida (todos devem se conscientizar da necessidade de conservar o ambiente e fazer cada um a parte que lhe cabe para tal);
- 04 A preservação dos recursos naturais (água, oxigênio, etc.);
- 05 A elaboração de um sistema social garantindo emprego, segurança social e respeito a outras culturas (erradicação da miséria, do preconceito e do massacre de populações oprimidas, como por exemplo, os índios);
- 06 A efetivação dos programas educativos.

Na tentativa de chegar ao DS, sabemos que a Educação Ambiental é parte vital e indispensável, pois é a maneira mais direta e funcional de se atingir pelo menos uma de suas metas: a participação da população.

## Trabalhe conosco

**Envie já seu currículo!**

Será um prazer ter seu currículo em nosso banco de dados! Contamos com vários profissionais da área de engenharia civil rodoviária como:

Topógrafos;  
Laboratoristas de solos;  
Auxiliares de engenheiro;  
Auxiliares técnicos;  
Técnicos de estradas;  
Fiscais e Inspetores de campo e outras.

Envie já seu currículo para:  
[rhdirecao@direcaobh.com.br](mailto:rhdirecao@direcaobh.com.br)

## Nossos clientes

**Veja quem confia na Direção!**

- DNIT: MT/PA/PR/MA/AC/RO/MG/GO/TO/BA/RJ/DF
- DER/DF
- DER/MG
- DER/RO
- DER/TO
- DER/AC
- VALEC
- Prefeituras
- Sudacap BH

**VISITE NOSSO SITE: [WWW.DIRECAOBH.COM.BR](http://WWW.DIRECAOBH.COM.BR)**

# Segurança do trabalho

Atualmente, a legislação é bastante rigorosa em relação à segurança no trabalho. Cumprir a lei é essencial, mas garantir o bem-estar da equipe de colaboradores representa muito mais, é também fator fundamental para o bom desempenho da empresa.

Visando o bem estar dos colaboradores foi que a Direção estabeleceu uma parceria com a Preventec, uma empresa de medicina e segurança do trabalho que dá todo o suporte necessário para que os trabalhadores de campo estejam treinados e aptos a utilizar os equipamentos de segurança individuais, diminuindo os riscos de acidentes potenciais.

**Fique ligado nas dicas a seguir e cuide de sua saúde e segurança:**

## RESPIRADOR PURIFICADOR DE AR

**Para que serve?** Proteger contra pó, poeira, névoas ou resíduos que possam irritar as vias aéreas ou o aparelho respiratório.

**Dica de uso:** Avalie o formato, a fixação e adequação do aparelho ao rosto do trabalhador.

## ÓCULOS DE PROTEÇÃO

**Para que servem?** Protege os olhos do profissional contra o impacto de partículas e objetos.

**Dica de uso:** Os óculos devem estar bem adaptados ao rosto do trabalhador. Pode-se também utilizar óculos de grau com lentes endurecidas.

## PROTETOR AURICULAR

**Para que serve?** Proteger os ouvidos de ruídos que possam

agredir, irritar ou prejudicar a saúde do trabalhador.

**Dica de uso:** É muito importante que o protetor esteja bem limpo para evitar infecções, principalmente no caso de protetores de uso interno.

## CAPACETE

**Para que serve?** Protege a cabeça do trabalhador contra impactos de objetos sobre o crânio. Existem capacetes com aba total e com aba frontal. O tamanho é único e a regulagem é através da sua tira.

**Dica de uso:** Conferir com atenção se o capacete está bem ajustado na cabeça para que não saia do lugar, não caia e não provoque dores de cabeça nem desconforto.

## CALÇADOS DE SEGURANÇA

**Para que servem?** Protege os pés do trabalhador contra ferimentos, escoriações e queda de objetos.

**Dica de uso:** É preciso que sejam adequados e se adaptem aos pés de forma correta, conferindo inclusive a numeração. Deve-se experimentar o calçado antes e limpá-lo com regularidade para evitar possíveis problemas de pele.

## LUVAS

**Para que servem?** Proteger as mãos na utilização e aplicação de todos os produtos.

**Dica de uso:** Devem ser utilizadas luvas de tamanho adequado. Como todos os outros EPIs, é necessário que se faça higiene adequada.



# Estórias da engenharia

por Frederico Peçanha Couto (presidente)

A segunda "Estórias da Engenharia" também aconteceu no Mato Grosso. Antes de contar esta estória, gostaria de manifestar o carinho que tenho pelo estado de Mato Grosso, pelos grandes amigos que fiz, quando lá morei. **Bem, Vamos a estória:**

## Remédio? Pra que!

Estávamos viajando pelo estado do MT, indo de Cuiabá para Jaurú. Eu, Dr. Paulo Costa (diretor do DERMAT) e o sub secretário de assuntos municipais. Eu estava dirigindo, o Paulo ao meu lado, com o Sub secretário no banco de trás. Estávamos conversando sobre diversos assuntos. Começamos a falar sobre religião.

O Sub Secretário pertencia a uma destas religiões adventistas. Ele dizia que o pastor número um da igreja, que tinha programas aos domingos pela manhã, retransmitido para mais de 180 países, foi flagrado pela mulher, com quem era casado havia 30 anos, na cama com uma prostituta. Eu e Paulo Barbosa estávamos atentos àquela história, para sabermos o que aconteceu com um homem tão importante na hierarquia daquela igreja. O Sub Secretário continuou narrando os fatos.

*A Igreja não abandonou a ovelha. Contrataram os melhores especialistas (Psicólogos, Psiquiatras), para tentar desvendar a causa da má conduta daquele que era o mais influente pastor. Porque este homem, que aparentemente tinha uma família*

*maravilhosa, filhos bem criados, teria que se meter com uma prostituta?*

Depois de algum tempo, da análise de especialistas e de outros pastores da igreja, descobriram o que se passava com aquele pastor, enfim, qual era sua doença. Estávamos muito curiosos para saber qual era o problema do pobre pastos, quando o sub secretário disse:

*- Foi descoberto pelos especialistas que ele tinha uma doença desde a infância.*

*- Sim mas qual era esta doença? Perguntou o Paulo.*

A resposta nos deixou estarecidos, pois quando ele disse a doença, eu olhei para o Paulo e disse que também tinha aquela doença e que no meu caso era muito grave. O Paulo disse também, olhando para mim, que sofria muito desta doença e que não queria remédio de jeito nenhum.

O Sub Secretário disse com tom serio, que aquele pastor, que era um homem aparentemente normal, sofria de uma doença, desde menino. A doença era: **O pastor não podia ver mulher tirar a roupa.**

Concordei com o Paulo, jamais tomaremos remédio para esta "doença".

# Qualidade

por Pricila Frade (gestora da qualidade)

O dia 11 de novembro foi o dia Mundial da Qualidade, aproveitamos a oportunidade para refletir sobre a importância da mesma nas organizações, iniciando pela origem da palavra que para mim particularmente, deve ser o princípio ativo para os efeitos que são trazidos por ela, quando bem implementada.

A palavra Qualidade tem origem em qualitas ou qualitem que do latim significa propriedade ou condição natural das pessoas ou coisas pela qual se distinguem de outras, que constitui a sua essência, a maneira de ser. Ora, essa origem nos remete à característica de genuinidade, de diferenciação, de virtude e propriedade que em seu nível mais elevado nos conduz à excelência. A excelência é, pois, a qualidade superior. Aristóteles já definia no seu tempo que a excelência não é um ato isolado, mas a arte conquistada pelo treino e hábito. Remete-nos ao suor, ao esmero até o nível de internalização natural.

Ressalta-se que a excelência não é um estado absoluto, mas uma disposição intensa, abrangente de fazer bem, sendo um

horizonte com busca e atitudes constantes. Adiciona à excelência a característica dinâmica, de mudança de estado, de busca incessante e permanente. Assim, qualidade e excelência possuem elementos comuns que, se dispostos em sintonia, nos levam a sustentabilidade.

Para que a qualidade aconteça, é preciso um elemento essencial, que são as pessoas, os agentes de transformação, de mudança. Concebem e realizam. Persistem ou desistem, fazem a diferença. É preciso que cada um tenha a consciência da importância de suas atividades e de como pode potencializar a realização dos objetivos da organização.

**Reserve tempo para refletir como estamos no desenvolvimento da excelência, quer no âmbito pessoal, profissional ou empresarial e lembro a todos que a qualidade não reside nas coisas nem em pessoas, mas na relação entre elas.**

# Contratos Direção

Fique por dentro dos nossos serviços



TRECHO DE MENDES PIMENTEL, EM PROCESSO DE FINALIZAÇÃO.

Já está quase concluída a obra em Governador Valadares, entre nove trechos do contrato de supervisão, seis já foram concluídos, e restam ainda três que estão sendo finalizados, esta obra tem um destaque especial, por ter sido a primeira supervisão onde a Direção implantou a ISO, o que tem sido um grande diferencial para a empresa. Entrevistamos o Coordenador Regional da 23ª CRG de Minas, em Valadares, Geraldo Ramos Falci, para saber os resultados deste serviço:

**Qual a percepção do DER MG em relação ao serviço prestado pela Direção?**

A Direção tem prestado serviços de supervisão adequadamente conforme contrato e sempre preocupada com a qualidade e com profissionais de experiência.

**Quais os resultados e benefícios visíveis trazidos por esta obra para a cidade?**

Importantíssima, dando condições e melhoramentos na área social e IDH da região, com melhoria no transporte de bens e pessoas.

**O que os moradores da região estão achando desta obra?**

Embora já estejam usufruindo, a população ainda se encontra incrédula com o benefício recebido, pois trata-se de um sonho de vários anos e agora concretizado.

## SERVIÇOS QUE SERÃO REALIZADOS EM BREVE:

- Supervisão das Obras de Construção na Rodovia BR-242/MT do Lote 01 e também do Lote 02.
- O contrato para a continuação dos serviços de supervisão do Pro acesso de Valadares no Lote 05, também foi ganho pela Direção.

## Bem estar

**As estações mais quentes causam mudanças no comportamento das pessoas.**

A busca pela melhora da forma física e a alteração nos hábitos alimentares são comuns nesta época do ano, com a chegada do verão. Neste calor, não podemos descuidar da alimentação, que requer cuidados essenciais para nos sentirmos mais dispostos, mantendo a forma com saúde.

### DICAS DE ALIMENTAÇÃO PARA O VERÃO:

- Alimentos indicados: frutas, verduras, legumes, folhas verdes, cereais integrais, pães integrais, carnes magras, queijos menos gordurosos, sobremesas à base de frutas e muitos líquidos. Faça refeições mais leves

- Alimentos a serem evitados: alimentos gordurosos (carnes gordas, queijos gordurosos, molhos à base de creme de leite, maionese). Evitar frituras e manjar na bebidas alcoólicas. Pois no verão nosso organismo fica mais sensível aos condimentos fortes e às

gorduras, podendo causar desconforto e mal estar.

- Fracione as refeições diárias (coma mais vezes, em menor quantidade).
- Se for comer um sanduíche, escolha os que são feitos com carnes magras, como um peito de peru, frango e queijos magros (ricota, cottage). As carnes magras possibilitam uma digestão melhor, evitando o desconforto intestinal.
- Ingestão de líquidos devem ser frequente (água, sucos naturais, chás e água de coco).
- Prefira os sorvetes ou picolés à base de água e polpa de frutas, pois são os menos calóricos.
- Cuidado com os alimentos feitos com leite, gordura e ovos na sua preparação. Necessitam de refrigeração adequada, pois o calor aumenta a proliferação de bactérias que podem causar intoxicação alimentar.

# Motivação no trabalho

## Construindo pontes (autor desconhecido)

Conta-se que, certa vez, dois irmãos que moravam em fazendas vizinhas, separadas apenas por um riacho, entraram em conflito. Foi a primeira grande desavença em toda uma vida trabalhando lado a lado, repartindo as ferramentas e cuidando um do outro.

Durante anos eles percorreram uma estrada estreita e muito comprida, que seguia ao longo do rio para, ao final de cada dia, poderem atravessá-lo e desfrutar um da companhia do outro. Apesar do cansaço, faziam a caminhada com prazer, pois se amavam.

Mas agora tudo havia mudado. O que começara com um pequeno mal entendido finalmente explodiu numa troca de palavras ríspidas, seguidas por semanas de total silêncio.

Numa manhã, o irmão mais velho ouviu baterem na sua porta. Ao abri-la notou um homem com uma caixa de ferramentas de carpinteiro na mão.

*Estou procurando trabalho* - disse ele. *Talvez você tenha um pequeno serviço que eu possa executar.*

*Sim!* - disse o fazendeiro - *Claro que tenho trabalho para você. Veja aquela fazenda além do riacho. É do meu vizinho. Na realidade, meu irmão mais novo. Nós brigamos e não posso mais suportá-lo. Vê aquela pilha de madeira perto do celeiro? Quero que você construa uma cerca bem alta ao longo do rio para que eu não precise mais vê-lo.*

*Acho que entendo a situação* - disse o carpinteiro. *Mostre-me onde estão a pá e os pregos que certamente farei um trabalho que lhe deixará satisfeito.*

Como precisava ir à cidade, o irmão mais velho ajudou o carpinteiro a encontrar o material e partiu.

O homem trabalhou arduamente durante todo aquele dia medindo, cortando e pregando. Já anoitecia quando terminou sua obra.

O fazendeiro chegou da sua viagem e seus olhos não podiam acreditar no que viam. Não havia qualquer cerca! Em vez da cerca havia uma ponte que ligava as duas margens do riacho. Era realmente um belo trabalho, mas o fazendeiro ficou enfurecido e falou:

*- Você foi muito atrevido construindo essa ponte após tudo que lhe contei.*

No entanto, as surpresas não haviam terminado. Ao olhar novamente para a ponte, viu seu irmão aproximando-se da outra margem, correndo com os braços abertos. Por um instante permaneceu imóvel de seu lado do rio. Mas, de repente, num só impulso, correu na direção do outro e abraçaram-se chorando no meio da ponte.

O carpinteiro estava partindo com sua caixa de ferramentas quando o irmão que o contratou pediu-lhe emocionado: *Esperem! Fique conosco mais alguns dias.* E o carpinteiro respondeu: *Eu adoraria ficar, mas, infelizmente, tenho muitas outras pontes para construir.*

E você, está precisando de um carpinteiro, ou é capaz de construir sua própria ponte para se aproximar daqueles com os quais rompeu contato? Pense nisso! As pessoas que estão ao seu lado, não estão aí por acaso. Há uma razão muito especial para elas fazerem parte do seu círculo de relação.

Por isso, não busque isolar-se construindo cercas que separam e infelicitam os seres. Construa pontes e busque caminhar na direção daqueles que, por ventura, estejam distanciados de você. E se a ponte da relação está um pouco frágil, ou balançando por causa dos ventos da discórdia, fortaleça-a com os laços do entendimento e da verdadeira amizade

### expediente



"DIREÇÃO PROJETANDO O FUTURO"

### filiais

**BRASÍLIA**  
SCN Quadra 5 - Bloco A - Sala 308  
Torre Sul - Brasília Shopping  
CEP: 70715-900  
Tel: (61) 3328-6707

**RONDÔNIA**  
Rua Castelo Branco, 1552  
CEP: 78950-000 - Porto Velho/RO  
Tel: (69) 3461-2084

**CUIABÁ**  
Rua São Benedito, 356 - 1º Andar  
Sala 6 - Bairro Lixeira  
CEP: 78008-405 - Cuiabá - MT  
Tel: (65) 3321-4533

**Direção Consultoria e Engenharia Ltda.**

Av. Contorno, 9636/6º e 7º andar - Prado  
Belo Horizonte/MG - CEP: 30110-130

31 3298-6900 - Email: [www.direcaobh.com.br](http://www.direcaobh.com.br)

**Projeto Gráfico:** RLM Comunicação e Marketing

**Impressão:** Gráfica Andréia

**Tiragem:** 200 exemplares